



# JOSÉ RAFAEL AMARO DOS SANTOS

 16/12/1994

 Solteiro

 Não

 Antônio Bezerra Da  
Costa, Arara, Pb,  
58396000

 DjRafinha2k22@gmail.  
com

 83982299671

Estou em busca de uma oportunidade de trabalho para exercer as atividades com proatividade e comprometimento, utilizando de minhas habilidades e conhecimentos para contribuir com a empresa.

## EXPERIÊNCIA PROFISSIONAL

**6 meses**

### **AUXILIAR DE PRODUÇÃO GRÁFICA, GRAPH CAMBUCI SÃO PAULO**

Preparação de materiais: organização de papéis, tintas, chapas e outros insumos gráficos.

- Operação de máquinas: auxílio no manuseio de impressoras offset, digitais, dobradeiras, guilhotinas, entre outras (sob supervisão).
- Acabamento gráfico: corte, dobra, colagem, montagem, encadernação, plastificação etc.
- Controle de qualidade: verificação visual da qualidade das impressões (cores, alinhamento, cortes).
- Limpeza e manutenção básica: manter máquinas e o ambiente organizados e limpos.
- Transporte interno de materiais: levar e trazer materiais entre setores (pré-impressão, impressão, acabamento, expedição)

**1 ano**

### **REPOSITOR DE MERCADORIAS, Extra Supermercado Largo Do Cambuci São Paulo**

Reposição de produtos:

Repor os itens que foram vendidos ou retirados das prateleiras, mantendo-as sempre abastecidas.

Organização das prateleiras:

Garantir que os produtos estejam organizados de forma atrativa e seguindo padrões da empresa (por marca, validade, tipo, etc.).

Verificação de validade:

Conferir as datas de vencimento e retirar os produtos vencidos ou próximos do vencimento.

Controle de estoque:

Informar ou registrar quando um produto está acabando ou em falta no estoque.

Limpeza e conservação do setor:

Mantener as prateleiras e o ambiente limpos e organizados.

## **8 meses**

### **AUXILIAR DE COZINHA, Restaurante Italiano Lins De Vasconcelo São Paulo**

Preparação de alimentos:

- Lavar, descascar, cortar e picar alimentos.
- Auxiliar na montagem de pratos. Organização e

limpeza:

- Limpar utensílios, equipamentos e superfícies da cozinha.
- Manter a área de trabalho organizada.
- Zelar pela higiene e boas práticas de manipulação de alimentos.

Apoio geral:

- Repor ingredientes e materiais usados na cozinha.
- Auxiliar na estocagem e controle de validade dos produtos.
- Seguir normas de segurança alimentar e higiene.

## **6 meses**

### **FRENTISTA, Posto São Francisco Arara-pb**

Abastecer veículos com gasolina, etanol, diesel, GNV, etc.

Atender clientes, muitas vezes oferecendo um atendimento cordial e rápido.

. Verificar níveis de óleo, água do radiador e fluido de freio.

. Calibrar pneus quando necessário.

. Limpar o para-brisa dos carros durante o abastecimento.

. Realizar pequenos serviços de manutenção preventiva (como trocar o óleo, por exemplo, em alguns postos).

. Receber pagamentos em dinheiro, cartão ou por aplicativos.

. Controlar o estoque de combustíveis e outros produtos do posto.

. Manter o ambiente limpo e organizado.

## **8 meses**

### **AUXILIAR DE PADEIRO, Padaria Da Quadra Solanea-pb**

- Preparar os ingredientes (farinha, fermento, ovos, etc.);
- Auxiliar na mistura e no preparo das massas;
- Modelar pães e outros produtos;
- Colocar produtos no forno e acompanhar o tempo de cozimento;
- Manter a limpeza e organização do local de trabalho;
- Seguir normas de higiene e segurança alimentar.

#### Habilidades importantes:

- Agilidade e disposição física;
- Atenção aos detalhes;
- Boa comunicação e trabalho em equipe;
- Conhecimento básico em panificação (ou vontade de aprender).

## **7 meses**

### **AUXILIAR DE PIZZAIOLLO, Pizarria Paulista Solanea-pb**

#### Preparo dos ingredientes:

- Fatiar frios (presunto, calabresa, etc.)
- Picar legumes (tomate, cebola, pimentão...)
- Ralar queijos
- Preparar molhos e massas, se necessário

#### . Organização da cozinha:

- Deixar todos os ingredientes prontos para o uso
- Abastecer a bancada de trabalho
- Auxiliar na organização de utensílios e equipamentos

#### . Apoio na montagem:

- Montar pizzas mais simples (com supervisão)
- Ajudar na colocação de ingredientes conforme orientação do pizzaiolo

#### . Limpeza e higiene:

- Lavar utensílios e equipamentos
- Limpar bancadas e manter o ambiente limpo
- Seguir as normas de higiene e segurança alimentares

#### . Controle de estoque (básico):

- Informar sobre a falta de ingredientes
- Auxiliar na organização dos insumos

**6 meses**

**LAVADOR DE AUTOMOTIVEIS,  
Lava Jato Do Léo Solanea-pb**

- . Lavagem externa
  - Limpeza da carroceria com água, sabão e esponjas/panos especiais.
  - Enxágue e secagem com panos de microfibra.
- . Lavagem de rodas e caixas de roda
  - Remoção de sujeira e resíduos de freio.
- . Lavagem de vidros
  - Limpeza interna e externa dos vidros.

Serviços internos:

- . Aspirador de pó
  - Limpeza de carpetes, bancos e porta-malas.
- . Limpeza de painel e acabamentos internos
  - Remoção de poeira e aplicação de produtos para renovar plásticos e borrachas.

Serviços adicionais (em alguns lavados):

- . Enceramento.
- . Higienização interna
  - Limpeza profunda de bancos, teto e ar-condicionado (inclusive com máquina a vapor).
- . Lavagem do motor
  - Feita com cuidado para não danificar componentes elétricos

**5 meses**

**AUXILIAR DE TECNICO DE INTERNET,  
EPSAT ARARA-pb**

Instalação de internet:

- Instala modems, roteadores e outros equipamentos de rede.
- Faz passagem de cabos (fibra óptica, cabo de rede etc.).
- Configura a conexão para funcionamento adequado.
- . Manutenção e suporte técnico:
  - Realiza visitas técnicas para resolver problemas de conexão.
  - Verifica falhas no sinal, lentidão ou interrupções.
  - Substitui equipamentos com defeito.
- . Configuração de redes:
  - Configura roteadores, Wi-Fi e redes internas.
  - Realiza ajustes de segurança básica, como senha e tipo de criptografia.
- . Atendimento ao cliente:
  - Presta suporte presencial ou remoto.
  - Orienta o cliente sobre o uso adequado dos equipamentos.
- . Verificações técnicas:
  - Testa a velocidade da conexão.
  - Usa equipamentos como OTDR (para fibra óptica), multímetro ou testador de cabos.
    - Noções de redes (IP, DNS, DHCP, etc.).
  - Conhecimento em cabeamento estruturado e fibra óptica.
  - Habilidade com ferramentas manuais e de medição.
  - Boa comunicação e atendimento ao cliente.

**8 meses**

**AUXILIAR AUTOMECÂNICA, Jhon Automecânica**

Ajudar na desmontagem e montagem de peças do carro.

- Realizar trocas simples, como troca de óleo, filtros, pastilhas de freio, etc.
- Limpeza de peças e do local de trabalho.
- Auxiliar no diagnóstico de problemas nos veículos (sob supervisão).
- Organizar ferramentas e equipamentos da oficina.
- Buscar e entregar peças ou veículos, se necessário.
- Acompanhar testes de funcionamento dos veículos após reparos.
- Conhecimento básico de mecânica automotiva.
- Boa disposição física.
- Atenção aos detalhes e organização.
- Facilidade para trabalhar em equipe.
- Vontade de aprender (muitos usam esse cargo como entrada para se tornar mecânico).

## **EDUCAÇÃO**

**12/19**

**ENSINO MÉDIO COMPLETO,**

**Anesio Deodonio Moreno, Arara Pb**

**12/2017**

**CURSO INFORMÁTICA, Anesio Deodonio Moreno, Arara-pb**

- Criar e gerenciar uma conta de e-mail
- Enviar e receber e-mails com anexos
- Introdução ao WhatsApp Web, Facebook, Instagram.
- Word / Google Docs: criar e formatar textos
- Excel / Google Sheets: planilhas simples
- PowerPoint / Google Slides: criar apresentações
- Atualizações do sistema
- Cuidados com vírus e arquivos desconhecidos
- Backup de arquivos importantes
- Dicas para um uso mais eficiente
- Exercícios de digitação
- Criar e salvar documentos
- Pesquisa e envio de e-mails simulados
- Navegação guiada e desafios simples

05/2025

**CURSO EDITOR DE VÍDEO ÁUDIO VISUAL,  
Anesio Deodonio Morenos Prog. Manoel Querino,  
Arara-pb**

Corte e montagem de cenas – Remove partes indesejadas e junta as melhores tomadas.

. Inserção de trilha sonora e efeitos sonoros – Adiciona música e sons que melhoram a narrativa.

. Correção de cor e ajustes de imagem – Ajusta brilho, contraste, cor etc., para deixar o vídeo mais agradável ou profissional.

. Adição de legendas e textos – Insere informações, nomes, falas ou traduções no vídeo.

. Transições e efeitos visuais – Deixa o vídeo mais dinâmico e fluido entre as cenas.

. Sincronização de áudio e vídeo – Garante que o som esteja bem alinhado com a imagem.

. Exportação e formatos finais – Salva o vídeo pronto no formato ideal para YouTube, Instagram, TV, cinema, etc.

Exemplos de softwares usados:

- Adobe Premiere Pro (profissional)
- Final Cut Pro (macOS)
- DaVinci Resolve (muito usado para cor)
- CapCut, InShot, VN (mobile e redes sociais)
- Sony Vegas, Filmora (intermediários)

02/25

**OPERADOR DE MÁQUINAS PESADAS,  
Instituto De Educação Nordeste Sem Fronteiras,  
Arara-pb**

Operação de equipamentos

- Escavadeiras hidráulicas
- Pá-carregadeiras
- Tratores
- Retroescavadeiras
- . Movimentação de materiais
- Escavar, nivelar e compactar o solo
- Transportar entulho, areia, brita, terra etc.
- Ajudar na preparação de fundações, abertura de valas e estradas

. Manutenção básica das máquinas

- Verificação de óleo, combustível e água
- Lubrificação de partes móveis
- Relatar falhas e solicitar manutenção quando necessário

Segurança

- Seguir normas de segurança do trabalho
- Utilizar equipamentos de proteção individual (EPIs)
- Prevenir acidentes e operar com responsabilidade